

Bericht zur Fortbildung und zum Treffen der CAT Christliche Arbeitsgemeinschaft in Liturgie und Spiritualität e.V., Region München im Haus der Kath. Landvolkshochschule am Petersberg, Landkreis Dachau

### **Frei, endlich frei – unter diesem Motto stand der Tanztag am Samstag, 20. Juli 2019.**

Als pädagogische Referentin des Tagungshauses am Petersberg begrüßte Katharina Balle-Dörr 19 Teilnehmerinnen, darunter 7 Mitglieder der CAT, den Tanztherapeuten Pfr. Sebastian Kühnen und Juliane Lorz, als Ansprechperson für die Region München der CAT. Katharina leitete am Morgen mit einem schwungvollen Begegnungsstanz ein und erklärte noch Wichtiges zum Tagungshaus und Organisatorisches.

Sebastian Kühnen hielt einen Einführungsvortrag in kreativen Tanz und bewegte Bibelarbeit nach dem Körpertherapeuten Rudolf von Laban. Humorvoll leitete Sebastian im Anschluss eine Körperreise an, wodurch unser Körper lebendig und auf die verschiedenen Bewegungsthemen eingestimmt wurde. Wir konnten entdecken, wo Bewegung beginnt, welche Raumebenen sich anboten und wie es sich anfühlte, wenn nur ein Körperteil die ganze Aufmerksamkeit bekommt. Nach dieser bewegten Einheit folgte eine Gesprächsrunde mit achtsamem Zuhören ohne eine Befindlichkeit zu bewerten.

Nach der Mittagspause durften wir in der 900 Jahre alten Basilika den Exodus, die Befreiungsgeschichte aus dem Alten Testament hören und in unser Körperbewusstsein umsetzen. Individuelle Empfindungen zum Text ließen teilweise sehr hilfreiche Bilder für unser Leben entstehen. Mein Leib ist Tempel Gottes - voll Vertrauen und Hoffnung auf Gott darf ich meinen Weg gehen ... dies könnten beispielsweise befreiende Erkenntnisse dieses Nachmittages sein ...

Nach dieser intensiven Erfahrung fanden sich alle im Tagungshaus zur Schlussrunde ein. Ein herzlicher Dank ging an Sebastian Kühnen, der frei, humorvoll und leicht durch den Tag führte. Juliane bedankte sich auch bei Katharina Balle-Dörr, die sehr freundlich und souverän die Fäden in der Hand hatte. Ein wunderbarer sonniger Tag mit vielen Begegnungen, freien Bewegungen und ganz einfachen und fröhlichen Christinnen und Christen bleibt allen in sehr guter Erinnerung.

Das nächste Regionaltreffen der Region München findet am Sonntag, 22.03.2020 von 09:30 bis 18:00 Uhr statt. Als Referentin konnten wir wieder Barbara Hülmeyer als Körper- und Tanztherapeutin gewinnen. Thema des Tages ist: Seelentanz zu Einfachheit und Stille-ein Tag mit Butoh (japanischer Ausdruckstanz).

Juliane Lorz,  
Organisation für die Region München