



Treffen der Regionalgruppe München und Südbayern Christliche Arbeitsgemeinschaft Tanz in Liturgie und Spiritualität e.V.

Samstag 13. Mai 2023 – 10:00 - 17:00 Uhr

Gemeindesaal St. Paulus, München- Perlach, Sebastian Bauer Str. 23

Workshop mit Kreistanz und Entspannungspädagogik

- **Getanzte Hagios Melodien mit Gebärden**
(Lieder von Helge Burggrabe mit Chor. von Nanni Kloke)
- **Achtsamkeit erfahren mit Jin Shin Jyutsu (japanisches Heilströmen)**

Liebe Mitglieder und Interessierte der CAT!

Wir laden herzlich ein für Samstag, 13.05.2023, von 10 bis ca. 17 Uhr in den ev. Gemeindesaal St. Paulus in München Perlach. Dieses Treffen der Christlichen Arbeitsgemeinschaft Tanz ist auch als Fortbildung für Interessierte gedacht. Durch den Tag begleiten uns Karola Schartner (Kreistanz) und Annette Singer (Entspannungspädagogin).

Karola Schartner hat über 30 Jahre Tanzerfahrung, leitet bis heute eine Tanzgruppe in Vilsbiburg und bis vor einigen Jahren auch noch in Landshut. Sie entwickelt selber Choreographien und hat bei vielen verschiedenen Tanzleiterinnen und Tanzleitern einen wertvollen Erfahrungsschatz gesammelt. Mit viel Achtsamkeit und Freude vermittelt sie Tänze namhafter Choreografinnen sowie traditionelle Folklore und Tanz mit christlichem Kontext.

Annette Singer, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Life Kinetik Trainerin, leitet seit vielen Jahren Kurse in Jin Shin Jyutsu an, die zur Harmonisierung der Lebensenergie beitragen. Diese mehrere tausend Jahre alte Kunst kann uns gerade heute viel helfen, damit wir gelassener, entspannter und freudvoller den Alltag gestalten können.

Leitung:

Karola Schartner, CAT-Fördermitglied, Tanzanleiterin
Annette Singer, Entspannungspädagogin

Anbei der geplante Tagesablauf:

10:00 bis 10:30: Ankommen, Begrüßen, Kennen lernen mit Juliane und Melanie

10:30 – 13:00 Tanzeinheit mit Karola

13:00 -15:00 Mittagspause. Essen im Perlacher Hof (es wird ein Tisch reserviert)

15:00 - 16:00 Jin Shin Jyutsu mit Annette

16:00-17:00, Abschlusstanzen, Austauschrunde, Anregungen, Wünsche

Anmeldung bis spätestens 17.04.2023 bei Juliane Lorz, 08171 32246, siju.lorz@kabelmail.de

Herzlichste Grüße

Juliane Lorz (Kontakt für die Regionalgruppe München)

Ich freue mich auf viele Begegnungen!

Gerne können TanzanleiterInnen Info-Material von sich mitbringen.

Die Teilnahmebeitrag ist freiwillig.

Juliane Lorz, siju.lorz@kabelmail.de – www.tanzundbewegung-juliane.de